



Huisregels Werkwijzen beachcourt - AVC '87

Deze regels zijn opgesteld voor leden van AVC '87 die gebruik maken van de beachvelden van zwembad De Spetter en zijn opgesteld door het bestuur van AVC '87, zwembadraad Blijven Spetteren en de gemeente Tholen. De aanvullende COVID-19 maatregelen zijn in lijn met de richtlijnen die de Nevobo en NOC*NSF voorschrijven. Zie voor meer informatie ook www.nevobo.nl

Vereniging: Volleybalvereniging AVC '87 – Tholen

Locatie: Beachvolleybalvelden op terrein zwembad De Spetter, Zoekweg 4, Tholen

Sportaanbod: Beachvolleybaltrainingen en eventueel andere beachsporten

Algemene regels voor iedereen

- Als AVC '87 zijn wij te gast op het terrein van zwembad De Spetter. Gedraag je netjes als gast. Houd het terrein en de materialen netjes.
- De ingang voor de beachvelden bevindt zich links achter op het terrein. Als je op de parkeerplaats staat loop je linksom de velden, aan de kant van de brede school.
- Parkeer je auto op het parkeerterrein, parkeer je fiets voor het zwembad in de daarvoor bestemde fietsenstalling.
- Gebruik van de velden door jeugdleden alleen toegestaan onder begeleiding van een trainer.
- Er mag geen gebruik gemaakt van het zwembad en de ruimte rondom het bad.
- Zorg dat het zwembadterrein netjes blijft en ruim je afval op.
- Eten/drinken/roken alleen toegestaan buiten de velden.
- Gooi afval in de daarvoor bestemde vuilnisbakken
- Probeer geluidsoverlast te beperken tot een minimum.
- De velden graag netjes en vlak achterlaten.
- Na gebruik moeten alle ballen, netten en overige materialen opgeruimd worden in de daarvoor bestemde berging.
- Na 22:30 uur moet het terrein verlaten zijn.

Aanvullende maatregelen volleyballen tijdens corona

Er mag samen gevolleybald worden in de buitenlucht. Wedstrijden, competities en toernooien zijn verboden. Iedereen moet zich tijdens de trainingen houden aan de algemene hygiënemaatregelen van de Nevobo:

Algemene veiligheids- en hygiëneregels:

- Gebruik je gezonde verstand.
- Blijf thuis als:
 - Je milde symptomen hebt zoals hoesten, neusverkoudheid, benauwdheid of koorts.
 - Iemand in jouw huishouden de afgelopen 24 uur koorts (vanaf 38 graden) en of benauwdheidsklachten heeft gehad
 - Iemand in jouw huishouden de afgelopen 2 weken positief getest is geweest op het coronavirus.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik een papieren zakdoekje.



Maatregelen voor het beachvolleyballen:

- Was voor en na de training je handen thuis minimaal 20 seconden met water en zeep.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training.
- Kom alleen naar de training.
- Kom in sportkleding naar de beachvelden. De kleedkamers zijn gesloten.
- Neem een eigen gevulde bidon mee om uit te drinken.
- Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Douche thuis. De kleedkamers en douches zijn gesloten.
- In de binnenkant van de elleboog niezen en hoesten.
- Schudt geen handen (ook geen High five's of iets dergelijks).
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Houdt 1,5 meter afstand tot elkaar, ook tijdens het sporten. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar.
- Er mogen maximaal 6 spelers en een trainer op één veld zijn, dit betekent dus 3 spelers per kant.
- Verlaat direct nadat je training is afgelopen het terrein weer.
- Het is voor ouders en supporters **niet** toegestaan om zich op het sportpark te begeven. Ouders kunnen hun kinderen afzetten op de parkeerplaats en eventueel mee lopen tot aan de ingang van het zwembadterrein.

Aanvullende maatregelen voor trainers

- Houd je aan bovenstaande regels. Zorg dat ook de spelers/speelsters zich hier aan houden en spreek elkaar hier op aan.
- Bereid je training goed voor, houd hierbij rekening met de coronamaatregelen
- Zorg ervoor dat er niet meer dan 3 spelers op één speelhelft aanwezig zijn (doorwisselen mag wel).
- Zorg dat van tevoren bekend is wie er wel en niet komen trainen.
- Als je besluit om je training niet door te laten gaan informeer dan de beachcommissie (beachvolleybal@avc87.nl).
- Zorg dat spelers voldoende water drinken, maar wel uit hun eigen bidon.
- Zodra het sleutelplan beschikbaar is zullen we gaan werken met "eigen sleutels." Meer info volgt.
- Zorg dat de velden weer netjes worden achtergelaten en dat de spanning van de netten af is.

We zijn blij dat we weer kunnen volleyballen. Helaas zijn er wat extra maatregelen i.v.m. het coronavirus. Houd er dus rekening mee dat een training misschien wel anders zal verlopen dan je gewend bent en dat niet alle aspecten uit een reguliere training naar voren zullen komen!

Verder wensen we jullie veel plezier en succes bij het beachvolleyballen.